

Shortcuts FOR MEN

Culturele highlights, tips & weetjes

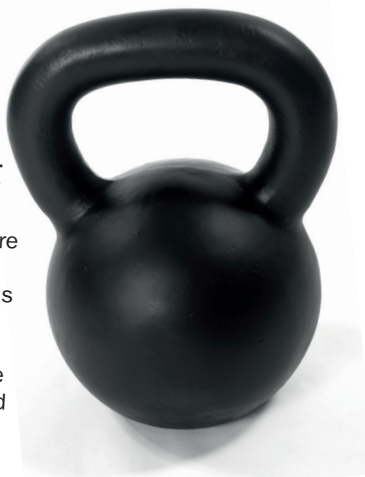
WITTEBOORDEN

iedere man draagt wit

In de winter kom je er niet meer onderuit: een T-shirt onder je overhemd. Maar wil je het boord ervan nu wel of niet zien, moet het nu een ronde of een V-hals zijn en waar had je nu ook alweer laatst die fijne gekocht? Allemaal belangrijk maar niet interessant genoeg om veel tijd aan te besteden. Bij Witteboorden hebben ze T-shirts met ronde en V-hals, van biologische katoen en duurzaam geproduceerd. Je kunt diverse **abbonementen afsluiten** op jouw favoriete T-shirts zodat je altijd verse witte, kraakheldere exemplaren in de kast hebt liggen. Eco tip: stuur gratis je oude T-shirts (wel gewassen!) terug en gun ze een tweede leven.
www.witteboorden.nl

GEWICHTIG

Kettlebells zijn de nieuwe hype op fitnessgebied. De van origine uit Rusland afkomstige gewichten zien eruit als kanonskogels met een handvat eraan. Honderden jaren geleden werden ze in de landbouw gebruikt als contragewicht bij het afwegen van de hoogste producten. Later werden ze door onder andere het Russische leger en de geheime dienst gebruikt voor **krachttraining** van de manschappen. Inmiddels zijn de in vele soorten en maten verkrijgbare kogelgewichten een rage in het westen. Door de andere manier van vasthouden en bewegen dan met gewone dumbbells train je meerdere spiergroepen tegelijkertijd en heb je een effectievere workout.



GLADJES? Of juist niet! Met de Gillette Fusion ProGlide Styler manoeuvreer je zo makkelijk over je huid dat je moeiteloos bepaalt welke haren je wel of niet wegscheert. Wat voor stijl je ook kiest, of het nu een eenvoudige sikje, een smal streepje op de kin, of een gladgeschoren gezicht met scherpe bakkebaarden is, met dit precisietoestel heb jij de **volledige controle** over jouw look!
www.gillette.nl



Hippe hamburgers

De heren van The Butcher in de Amsterdamse Albert Cuypstraat weten van een hamburger eten een hippe happening te maken. Deze ambachtelijke burgers vallen beslist niet onder de noemer fastfood. Mooi vlees, eerlijke producten, authentieke receptuur en een industriële omgeving maken van elke burger een feestje. En voor wie het feest niet lang genoeg kan duren, het gerucht gaat dat er achter de zaak een nog hippere nachtclub zit, voor insiders. Of dat zo is? Dat is het geheim van de slager...
www.the-butcher.com



AMSTERDAM

ESTABLISHED 2012